

4 月 デイナイトケア

るえかのホームページ <http://www.soramugi.com/>

モバイルるえか <http://soramugi.com/rueka-p.pdf> (左にQRコードあり)

日	月	火	水	木	金	土
家族当事者研究	1 シンバ 脳トレ	2 スイーツ (50)	3 ふまねっと 10:00~ (第2rana) ハロー心理教育 (男女関係)	4 ボディーハーモニー 脳トレ (50)	5 ウェルカムカフェ!! びあSST	6
エスパシオ学習 ABクラブ	当事者研究	新年度だよ! 全員集合 (バーベキュー打ち合わせ)	ドナルド/ビューティー プロデュース	つつちーの コミュニケーション講座	カラオケ と 春を探しに行こう! (バーベキュー準備)	
デイジー		アンダンテ	スクールジ クラブ キャベツ	るえかつア- MT エスパシオ 八柱	アンダンテ エスパシオ キッコーマン	
わいわい講座	8 シンバ 脳トレ	9 スイーツ (50) セラビーアート WRAP	10 ムーミン ハロー心理教育 (自己対処)	11 ボディーハーモニー 脳トレ (50)	12 ウェルカムカフェ!! ぶちSST エスパシオ学習	13 14
楽就塾 カレーハウス	春のバーベキュー大会	ハッピーライフ MT	プロデュース 大作戦	健康教室	誕生会	
デイジー	地域懇話会	るえかつア- MT	アンダンテ	キャベツ	サイコドラマ エスパシオ 八柱	アンダンテ
家族SST	15 シンバ 脳トレ	16 スイーツ ぼれぼれ ピカソ美容室 (50)	17 笑いヨガ ランチョンセミナー	18 ボディーハーモニー 脳トレ (50) パースデーランチ	19 ウェルカムカフェ!! エスパシオ学習	20 21
ABクラブ	シンポジウム	コミュニティミーティング	るえかミーティング	大震災の前に、あなたは… るえかつア-MT	大震災体験ツアー! 出発時間: 11時 場所: 千葉県西部防災センター	
デイジー	DC会議	パレービーバ	アンダンテ エスパシオ 食事会	キャベツ ビーンズMT	ベン習字 エスパシオ 八柱	アンダンテ スペシャル フライデー
家族ファミリー テーブル	22 シンバ 脳トレ	23 スイーツ (50) ふまねっと 10:00~ (地下)	24 ハロー心理教育 (人間関係) イネイト健康法	25 ボディーハーモニー 脳トレ (50)	26 ウェルカムカフェ!! ぶちSST	27 28
楽就塾 カレーハウス エスパシオ試合八柱	かえる教室	海外旅行へ行こう!	K I Z U N A	ベーシックSST	やればできるさ	
		パレービーバ	アンダンテ るえかつア- MT	キャベツ	エスパシオ 八柱	キャリアカフェ エスパシオ キッコーマン
29	30		プログラムの見かた 原則 11時~	モバイルるえかQR	 デイケア 04-7150-8145 携帯 070-6471-3191	
			昼のMT終了後 メインプログラム			
			ナイトプログラム			