

日	月	火	水	木	金	土	
プログラムの見かた 原則 11時～	モバイルるえかQR 	 デイケア 04-7150-8145 携帯 070-6471-3191			脳トレ ワエルカム ボディハーモニー ひまわりキッズ (50) 1	ぴあSST エスパシオ (学習) 2	3
昼のMT終了後 メインプログラム					映画		
ナイトプログラム					アンダンテ		
家族当事者研究 4	脳トレ 運動プログラム 13:15～13:30 5	ふまねっと ピカソ セラピーアート (50) 6	ダッフィーの会 インフルエンザ予防接種 7	脳トレ ワエルカム ボディハーモニー ひまわりキッズ (50) 8	ぶちSSTエスパシオ 運動プログラム 10:30～10:45 9	10	
ABクラブ	当事者研究	散歩	誕生日 漫画研究 スクルージュー キャベツ	CBT	プロデュース大作戦		
デイジー		アンダンテ		サイコドラマ エスパシオ (八柱)	アンダンテ		
わいわい講座 11	脳トレ ビーバ 運動プログラム 12	ふまねっと ぼれぼれ (50) 13	ハロー心理教育 14	脳トレ ワエルカム ボディハーモニー ひまわりキッズ (50) 15	ぴあSST 運動プログラム 10:30～10:45 16	17	
カレーハウス 楽就塾	ドナルドビューティー インフルエンザ予防接種	脳力UP	作って食べよう鍋パーティー	ベーシックSST バースデーランチ	松戸ふれあいフェスに行こう ロックンロールキャベツも出		
デイジー	北風と太陽	アンダンテ	JA キャベツ	エスパシオ (八柱)	エスパシオ (キッコマン) アンダンテ		
家族SST 18	シンバ 脳トレ ビーバ 19	ふまねっと ピカソ (50) 20	ダッフィーの会 21	脳トレ ワエルカム ボディハーモニー ひまわりキッズ (50) 22	23	24	
ABクラブ	るえかミーティング	健康教室	オレンジでカフェ	コミュニティミーティング	お休み		
デイジー	エスパシオ (キッコマン) コーヒーブレイク	アンダンテ	漫画研究	ビーンズMT テイモシー キャベツ	エスパシオ (八柱)		
家族ファミリーテー ブル 25	シンバ 脳トレ 心電図 26	ふまねっと ピカソ (50) 27	ハロー心理教育 イネイト健康法 28	脳トレ ワエルカム ボディハーモニー ひまわりキッズ (50) 29	ムーミン ぶちSST エスパシオ学習 30		
カレーハウス 楽就塾	KIZUNA	出発! アド街ック天国 るえか編	かえる教室	紅葉を観に行こう	ライフワークレッスン インフルエンザ予防接種		
	DC会議 北風と太陽	アンダンテ	エスパシオ食 事会	JA キャベツ	エスパシオ (八柱)	アンダンテ	