

6 月 デイナイトケア

るえかのホームページ <http://www.soramugi.com/>

モバイルるえか <http://soramugi.com/rueka-p.pdf> (左にQRコードあり)

日	月	火	水	木	金	土	
	プログラムの見かた 原則 11時～	モバイルるえかQR 	 デイケア 04-7150-8145 携帯 070-6471-3191		びあSST エスパシオ学習 1	2	
	昼のMT終了後 メインプログラム				ハッピーライフMT		
	ナイトプログラム				キャリアカフェ アンダンテ	スクールジクラブ	
家族当事者研究 3	シンバ 脳トレ ピーバ (キッコマン) 4	セラピーアート (50) 5	スイーツ ハロー心理教育 ひまわりキッズ 6	ボディーハーモニー 脳トレ (50) 7	ウェルカムカフェ ぶちSST 8	9	
ABクラブ	当事者研究 メンバー	宮崎さんのライフワーク レッスン	ドナルド/ビューティー プロデュース	つっちーの コミュニケーション講座	気功で聴こう		
デイジー	コーヒーブレイク	アンダンテ	キャベツ マン研	エスパシオ 八柱	サイコドラマ S.G. NEO	デイジー エスパシオ キッコマン	
わいわい講座 10	シンバ 脳トレ 空手教室11時～ 11	ぼれぼれ (50) 12	スイーツ ひまわりキッズ 13	ボディーハーモニー 脳トレ (50) 14	びあSST ウェルカムカフェ 15	16	
カレーハウス 楽就塾	ベーシックSST	清澤さん 就労プログラム	誕生日会	CBT 認知行動療法	ポーリング		
デイジー		アンダンテ WRAP16時	キャベツ マン研	エスパシオ 八柱	S.G. NEO	エスパシオ キッコマン デイジー アンダンテ	
家族SST エスパシオ八柱大会 17	シンバ 脳トレ 18	ウェルカムカフェ (50) 19 ピカソ美容室	スイーツ ハロー心理教育 ひまわりキッズ 20	ボディーハーモニー 脳トレ (50) 21	エスパシオ学習 デイジー ムーミン 22	23	
ABクラブ	七夕企画	るえかミーティング	かえる教室 ～脱水について学ぼう～	パースデーランチ カラオケ大会	プロデュース大作戦		
デイジー	DC会議	アンダンテ	キャベツ ビーンズMT	エスパシオ 八柱	S.G. NEO	アンダンテ プレミアム フライデー	
家族ファミリー テーブル 24		ふまねっと運動 11時～ (50) 26	スイーツ イネイト健康法 ひまわりキッズ 27	ボディーハーモニー 脳トレ (50) 28	ぶちSST ウェルカムカフェ 29	30	
カレーハウス 楽就塾	東京めぐりん	コミュニティー ミーティング	健康教室	ランチョンセミナー シンポジウム	KIZUNA	エスパシオ 応援ツアー	
		アンダンテ	エスパシオ 応援企画	キャベツ	エスパシオ 八柱	S.G. NEO	エスパシオ キッコマン デイジー アンダンテ