

2 月 デイナイトケア

るえかのホームページ <http://www.soramugi.com/>

モバイルるえか <http://soramugi.com/rueka-p.pdf> (左にQRコードあり)

| 日                    | 月  | 火   | 水                  | 木                        | 金                        | 土                |         |  |
|----------------------|--|---|--------------------|--------------------------|--------------------------|------------------|---------|--|
| プログラムの見かた<br>原則 11時～ | モバイルるえかQR<br> |  デイケア 04-7150-8145<br>携帯 070-6471-3191 |                    |                          | ポディーハーモニー<br>脳トレ (50) 1  | ステラ・ルー 2         | 3       |  |
| 昼のMT終了後<br>メインプログラム  |  |   |                    |                          | つっちーの<br>コミュニケーション講座     | 節分               |         |  |
| ナイトプログラム             |  |   |                    |                          |                          | デイジー             |         |  |
| 家族当事者研究 4            | シンバ<br>脳トレ 5   | スイーツ (50) 6   | ぼれぼれ 7             | ポディーハーモニー<br>脳トレ (50) 8  | びあSST 9                  | 10               |         |  |
| ABクラブ<br>WARP        | 当事者研究  | やりたいことをやろう  | ラーメン               | ベーシックSST                 | 誕生会                      |                  |         |  |
| デイジー                 |  | スクルージ<br>クラブ アンダンテ  | ロックンロール<br>キャベツ    | サイコドラマ                   | 双極性の会 アンダンテ              |                  |         |  |
| わいわい講座 11            | 12   | スイーツ (50) 13  | ムーミン<br>イネイト健康法 14 | ポディーハーモニー<br>脳トレ (50) 15 | ステラ・ルー<br>ぶちSST 16       | 17               |         |  |
| 楽就塾<br>カレーハウス        | <b>休</b>   | かえる教室   | バレンタイン             | やりたいことをやろう               | 映画                       |                  |         |  |
| デイジー                 |  | アンダンテ   | ロックンロール<br>キャベツ    | ペン習字                     | アンダンテ デイジー               |                  |         |  |
| 家族SST 18             | シンバ<br>脳トレ 19  | スイーツ<br>セラピーアート (50) 20   | ピカソ美容室             | びあSST 21                 | ポディーハーモニー<br>脳トレ (50) 22 | ランチョンセミナー(ピーナッツ) | デイジー 23 |  |
| ABクラブ<br>WARP        | コミュニティー<br>ミーティング  | るえかミーティング   | スタバGO!             | やりたいことをやろう               | やればできるさ                  |                  |         |  |
| デイジー                 | バレエバーバ   | アンダンテ   | ロックンロール<br>キャベツ    | 将棋                       | キャリアカフェ アンダンテ            |                  |         |  |
| 家族ファミリー<br>テーブル 25   | シンバ<br>脳トレ 26  | スイーツ (50) 27  | ふまねっと 28           |                          |                          |                  |         |  |
| 楽就塾<br>カレーハウス        | KIZUNA   | 健康教室  | シンポジウム             |                          |                          |                  |         |  |
|                      | デイケア<br>会議16° ~  | 漢字であそぼう アンダンテ   | ロックンロール<br>キャベツ    |                          |                          |                  |         |  |