

【休診のご案内】

ひだクリニック：土曜・祝日 休診

ひだクリニックセントラルパーク：水・土・日曜日休診

急に具合が悪くなった場合は、主治医がいなくても応急対応をいたしますのでご相談ください。また自立支援は登録医療機関のみご使用になれます。

***ひだクリニックセントラルパークは、4月より、診療を行っています。**

★家族講座は、ひだクリニック研修ホールで行います。家族sstは、ひだクリニックにて行います。

5月12日（木）18時～20時 クローバーファミリー ひだクリニック

5月15日（日）10時～12時 家族sst ひだクリニック

5月15日（日）14時～16時 サイコドラマ

5月15日（日）15時～17時 認知行動療法フォローアップ講座

セントラルパークにて

5月22日（日）10時～12時 ふぁみりーテーブル基礎講座

「家族のかかわりについて」石川臨床心理士

6月 2日（木）18時～20時 クローバーファミリー セントラルパーク

6月 5日（日）10時～12時 「べてる式家族当事者研究」

6月12日（日）10時～12時 わいわい講座

「元気になるためのコツ」（認知行動療法）



【編集後記】

ゴールデンウィークは、いかがお過ごしでしたか？一人暮らしのメンバーたちは、自分たちで何とか過ごす1週間でしたが、思い思いに楽しく過ごせたようでした。少しずつできることが増え、たくましくなっていく姿がとても頼もしく感じました。（み）



H28年 5月号No.1



ぞくぞくりニューアル

「るえか」

ひだクリニック「デイケアるえか」がリニューアルしました。

これまでは、外来と同じ入口でしたが、るえか専用の玄関から、直接「るえか」のある3階へエレベーターで直行します。ドアを開けると、そこが「るえか」です。

3階の扉を開けると、このゴールデンウィーク中に、リメイクした新しい受付が待っています。そして、「ニューるえか」であるホールも模様替えし、さらに過ごしやすくなりました。

そして、壁にはなんと、ミッキーも！！壁紙のミッキーも探してみてくださいね！！

建物だけでなく、この春から「るえか」には、新しいスタッフも迎え、内容も充実です。スタッフごとにグループに分け、担当スタッフとメンバーとでがっちりリハビリ計画を立て、それぞれの目標に向かいます。



そして、これからもますます、進化を遂げていく「るえか」です。ぜひ、お楽しみに。

「オリゾンテ」



そして、もう一つのリニューアルは、オリゾンテです。流山セントラルパーク駅徒歩1分の多機能型事業所マーレにあります、オリゾンテが、5月10日より「**韓国ダイニングカフェ オリゾンテ**」としてオープンします。韓国料理の専門家を迎えておいしい韓国ソウルフードがいただけるカフェとなりました。

営業時間は、月曜日から金曜日までの11時～です。ランチにいかがですか？
午後のカフェタイムももちろんOKです。



肥田先生のメディカルコラムVol.65

～ ゼプリオンを安全に使うために～

長い間にわたって書いてきましたが、今回で持効性注射剤のゼプリオンについての項は終わりになります。結果として考えれば、リスパダールコンスタと比較して短期間に多数の治療導入がなされたた^た分に吟味された症例に使用されたとはいえないようでした。その^{その}誤った使用の方法もあったように思われます。多くの死亡が報告され、「ゼプリオンは危険である」と報道されました。ですが抗精神病薬が用量依存性に死亡リスクが増えるかどうかの一致した報告はないのです。とはいえ、安全に使用するための配慮や工夫はしてもしすぎることはありません。平成28年5月現在、アリピプラゾール（エビリファイ）持続性注射剤が使用できます。コンスタ、ゼプリオン、エビリファイと3つの注射剤があります。新規抗精神病薬の剤型が増える事は、それを望む患者に届く機会が増える事になります。そのような中、安全性に関する議論がたくさんでること自体は望ましいとは言えましょう。安全性を確認し、目の前の患者さんに適切な医療を、適切に届けることがなにより大切であると考えさせられた報道でした。

次回からは項を改めて、デイケアについて述べていこうと思います。

「ひだクリニックセントラルパーク」



ひだクリニックセントラルパークは、4月より再スタートしましたが、この5月19日より夜間診療も再開します。今まで通り、毎週木曜日20時までの診療がスタートとなります。夜の診療だけが、再開せずご迷惑をおかけしました。

今まで、セントラルパークにて診療を行っていた方はもちろん、それ以外の方も、日中の診療も含めて変更可能です。ひだクリニックセントラルパークは、「**tx流山セントラルパーク駅**」徒歩0分の立地にあり、とても静かなアットホームなクリニックです。セントラルパークへ診療を移されたい方は、担当医や外来スタッフにお申し出ください。

そして、自立支援医療をお使いの方は、セントラルパークでの受診までに医療機関、薬局の変更もお忘れなく！

「クローバーファミリー」もセントラルパークに戻ります

毎月第1木曜日18時から、クローバーファミリーを行っています。治療を初めて間もない方のご家族を中心にsst認定講師の土屋徹先生を囲んで、病気との付き合い方、患者さんとの付き合い方などを和気あいあいと話し合ったり、時にはロールプレイを交えて対応方法を学んだりします。ひだクリニックセントラルパーク以外にご通院の方のご家族もご参加できます。

詳しいことは、ひだクリニックセントラルパーク 宮崎まで

TEL: 04-7157-2269



宙麦会&MARSスタッフのバトンリレーのページです。

今回は、テララの柿林さんです

こんにちは。リストランテ テララの柿林と申します。私は、テララのキッチンで調理をしています。二年前にテララに来る前は都内のマンションのコンシェルジュ、その前はCA（客室乗務員）と、これまで調理とは別の仕事をしてきました。料理は大好きですし、食べるのも大好きなのでキッチンの仕事は興味のある世界でしたが、普通の主婦の私が、しかも50代後半になってから突然プロのシェフと一緒に働く事になるなんて夢にも思っていませんでした。この無謀ともいえる転職の経緯は、ご存じの方も大勢いらっしゃると思いますが、本当に人生最後まで何が起きるか分からないものです。いえいえ本当に大変だったのは、こんなド素人と働くことになってしまったシェフのほうだったに違いありません（笑）。

お客様に提供する料理を作るのも初めて、支援員として働くのも初めての経験でした。支援員として特別な知識はありませんので、一緒に働くメンバーさん達には私の今までの経験から感じたままをお話することしかできません。時には難しいお願いをしてしまうことがあったかもしれません。まだ悪戦苦闘の毎日ですが、いくつになっても昨日まで知らなかった事を覚えたり、出来なかった事が少しでも出来るようになるのは嬉しいことです。何より「美味しかった～」の一言が今は一番嬉しいです。

「難が有るのは有難い人生、難が無いのは無難な人生」「辛いのは、幸せの一つ手前」数年前に教えられたこんな素敵な言葉に励まされたり、職場のスタッフに励まされたりしながら何とかここまで来ることができました。

今回は、テララの早川さんをお願い致します。

