

リワークプログラム

ひだクリニックセントラルパークにて、リワークプログラムを実施しております。詳しくは、セントラルパーク 宮崎にお問い合わせください！



【休診のご案内】

ひだクリニック：土曜・祝日 休診

ひだクリニックセントラルパーク：水・土・日曜日休診

急に具合が悪くなった場合は、主治医がいなくても応急対応をいたしますのでご相談ください。また自立支援は登録医療機関のみご使用になれます。

※ひだクリニックセントラルパークは、4月より、診療を行っています。木曜日の夜間診療も再開しております。

【ご案内】

★家族講座は、ひだクリニック研修ホールで行います。

家族ssrは、ひだクリニックにて行います。

6月19日（日）13時半～15時 サイコドラマ

6月19日（日）15時～16時半 認知行動療法フォローアップ講座

6月26日（日）10時～12時 ふぁみりーテーブル基礎講座 シンポジウム

7月 3日（日）10時～12時 「べてる式家族当事者研究」

7月 7日（木）18時～20時 クローバーファミリー セントラルパーク

開始前のお茶も再開しました。お早めどうぞ！



内容は後ご期待！

【編集後記】そらむぎも100号を超え、見返してみると同じ事を継続しているもの、新しくなったもの様々なクリニックの変遷がうかがえます。これからもみなさんにお伝え続けます。リクエストもお待ちしております。（み）



韓国ダイニングカフェ オリゾンテ

5月にオープンした、「韓国ダイニングカフェ・オリゾンテ」おいしい、韓国料理はもう召し上がりましたか？

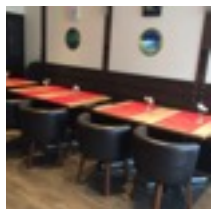
セントラルパーク駅から徒歩2分ひだクリニックセントラルパークの先、多機能型事業所マーレの一角にそれはあります。

本格的韓国料理とあって、お昼時は、満席になってしまい、外で待っている人もいほどの大人気、リピーター続出のお店なんです。

まだ、未体験の方に、韓国ダイニングカフェ、オリゾンテの情報とお届けします。



お店に入ると、テーブルには赤いランチョンマット。韓国出身のでも、日本語がとても上手な美人店長がお出迎えしてくれます。自



慢は、ピリ辛豚肉プルコギだそうです。他にもたくさんメニューがあり、迷ってしまいます。

辛いのが苦手な方も大丈夫。辛くないのから結構ピリ辛まで、様々なメニューがそろっています。

ランチは、スープ、サラダ、小鉢付きで780～880円、大変お得です。

冷麺は、辛さを選べる2種類！！ちぢみ、韓国海苔巻きも一押しです。



12時から13時が特に混雑しているの、少し時間を外していただければ、待たなくても大丈夫ですよ。

もちろん、お茶だけでもOKです。ぜひ、お試しあれ！！



お店の営業時間

11:00～17:30

ランチのラストオーダーは14時半

～ 「日、土、祝：お休み

ム Vol.66

の本質とは何か」

その1～

前回までで持続（効）性注射剤について、特にゼブリンについてお話ししました。どちらかというと、医学的な記載がとて多かったです。今回は、がらりと趣向を変えていきます。

このコラムでは、精神科デイケアを中心に、精神科リハビリテーションについて、さまざまな観点から見て行きたいと思っています。一口に精神科リハビリテーションといっても、さまざまな考え方があります。その中には、古くなった考え方、新しい考え方もあります。古くても、今もちゃんと私たちが心に留めておかねばならないもの様々にあります。

精神科リハビリテーションの基本的な考え方や、普段どのように仕事をしていけばいいのか。そして、行き詰ったときにはどう考えればいいのか。そういったものを、一つずつ拾いながら、全体像としての精神科リハビリテーションのことを、一緒に考えていければいいかと思っています。

最初は「集団とはどういうこと」なのか。そこから始めたいと思っています。そして、集団の中に私たちあるいはメンバーが入っていくことの意味、その難しさ。入った後に、どういうことができるのか、などです。



第22回『るえかふぁみりーテーブル』

基礎講座（H28年後期）のご案内

『るえかふぁみりーテーブル基礎講座』はひだクリニック研修ホールで行われる「家族教室」です。病気の知識や患者さんへの接し方を勉強するとともに、ご家族自身が楽になるためのものです。開院当初から始まり、今回で第22回目となります。平成28年後期の日程が決まりましたので、ぜひ、ご参加下さい。講師の都合により、順番が変更することもあります。詳しくは、ポスター、ちらしなどでご確認ください。

7月24日（日）病気について（肥田院長）

8月28日（日）薬について（薬剤師）

**9月25日（日）家族として病気と付き合うために
（木村副院長）**

**10月23日（日）家族のかかわりについて
（石川臨床心理士）**

**11月27日（日）自立のための社会資源・制度
（宮崎精神保健福祉士）**

**12月25日（日）シンポジウム
（当院経験者）**



宙麦会&MARSスタッフのバトンリレーのページです。

今月は、テララの早川さんです

こんにちは、テララの早川と申します。私はお弁当・レストランを担当しています。

2年半前に木村さんから「キャベツを切るだけ」というお誘いがきっかけでテララに来ました。しかし、お弁当が始まり・・・レストランが始まり・・・今に至っています。

なぜ木村さんと付き合いがあるかといいますと、20年以上前の話になりますが出会いは流山市内の幼稚園。幼稚園教諭と保護者の関係でした。そこで仲良くなり、私が仕事を辞めてからも『縁』は続いていました。木村さんだけではなくテララの大山さん・柿林さん、ひだクリニックの平上さん・堀田さんもそうです。そして当時は教え子だった麻友香さん・柿林君・・・20年以上たって、まさか教え子と働くななんて夢にも思っていないませんでした。本当に『縁』とは不思議なものです。

当時から木村さんは凄かったです！終わらないので詳しく書けないのが残念です・・・(笑)

しかし、そんな『縁』のおかげで結婚してからほぼ専業主婦だった私が、今では自分でもビックリするほど、しっかり!?働いています。

今まで2年半の道のりを振り返ると汗と涙・・・そして笑いです。

テララはスタッフがとにかく明るいので色々ありますが、いつも笑顔でいられる事に感謝しています。

私は福祉のことは詳しくはありませんがメンバーさんと一緒に働くことで仕事の楽しさ・大変さ・やりがいを感じてもらえたらいいなと思っています。

次は『縁』をつないでくれた、ひだクリニック副院長の木村さんにバトンを渡します。

