



母と子のコンサート～音楽の都の音楽教育～

8月27日（土）14：00～

ひだクリニック 3F ニューるえかホール

ウィーン在住のピアニスト&指導者をお招きして、名曲をご紹介します。

【休診のご案内】

通常の休診日ひだクリ（土、祝）セントラル（水、土、日、祝）に加え
ひだクリニックは、9月19～22日まで休診

セントラルパークは 8月10日～17日まで休診となります。

急に具合が悪くなった場合は、主治医がいなくても応急対応をいたしますので
まず、お電話にてご連絡ください。

自立支援は登録医療機関のみご使用になれます。

【ご案内】

★家族講座は、ひだクリニック研修ホールで行います。

家族sstは、ひだクリニックにて行います。

8月21日（日）10時～12時 家族sst

8月21日（日）14時～16時 サイコドラマ

8月21日（日）15時～16時半 認知行動療法フォローアップ講座

8月27日（土）14時～ 親子コンサート ひだクリニック3F

8月28日（日）10時～12時 ふぁみりーテーブル基礎「薬について」

9月 1日（木）17時～20時 ぶーけ家族懇談会と家族sst

セントラルパークにて

9月 4日（日）10時～12時 「べてる式家族当事者研究」

9月11日（日）10時～12時 わいわい講座

*9月18日（日）家族sstはお休みです。

【編集後記】

毎日暑すぎますね。この暑すぎで溶けそうな気がしますが、脂肪は全然溶けないです（み）



大奮闘の焼麦大郎・テララ

去る7月16、17日は、毎年恒例の新松戸まつりでした。テララ、レストラン部門からはトルネードソーセージ、コロケピタパン、ポップコーン、アルコール。トゥットはお魚釣り、焼麦大郎はお好み焼き、お好みフランクを出店しました。一ヶ月前からメンバーは毎日チラシを配り、当日は大きな声を出してお客様を呼び込んだり、子供たちに笑顔で対応したり、本当にすごい底力を見せてくれました。焼麦大郎は、2件先までお客さんがならば、2日間でお好み焼き1500枚、お好みフランク200本が完売。キャベツはなんと、96玉をみじん切りにしました。朝から2日間声が枯れるまで声を出し、休憩に行く暇がなくても文句ひとつ言わずずっと立ち続け、メンバーの最大の力を知った。松戸に焼麦大郎・テララの風を吹かすことができ、地域に根付いたことを実感できたと、焼麦大郎の濱村店長。本当に大きく成長したメンバーでした。



濱村店店長からのメッセージです

猛暑が続いておりますが皆さまいかがお過ごしですか。

合同会社WARP お好み焼屋 焼麦大郎の店長 濱村麻友香です！

いつも焼麦大郎へのご来店ありがとうございます。

この度、8月17日で焼麦大郎は、4年目を迎えます。ここまでこれたのも、ひだクリニックのご支援並びに就労継続支援B型事業所テララのサポートがあったからだと日々感じしております。

そして、1番身近でお店を支えてくださっているのは家族会パンジーの会のお母様方です。

週2日、焼麦大郎のランチに入ってください、メンバーのフォローやお店のキッチンを手伝っていただいておりますこと心から感謝申し上げます。皆さまのお支えもあってランチタイムは大盛況でございます。地域の会社の方々も毎日お店に来てくださったりと地域に根付いたお店へととなりました。

そして利用者さんも日々成長をしながら毎日店長の厳しい指導にも耐えて



肥田先生のメディカルコラムVol.68

～ 「精神科デイケアとは何か。精神科デイケアの本質とは何か」
その3～

前回から少しだけ生物学的な話題になっていますが、もうすこしお付き合いください。前回のバイオフィルム。バイオフィルムになることで、一個の細菌ではできなかった振る舞いができるようになります。バイオフィルムが熱や薬剤に対して強い抵抗性を示すことは、多数の研究報告がされています。一つの細菌では破壊されるような熱や薬剤に対して、集団でマトリックスを出すことによって、他からの侵入を防ぐことができるようになるのです。試験管の中で人工的に培養した浮遊細菌から得た実験結果や知見では、バイオフィルムには通用しません。例えば、浮遊細菌であれば短時間で死滅してしまうような濃度の塩素水をバイオフィルムに接触させても、塩素濃度はバイオフィルム表面近くから急激に減少し、深部では塩素の殺菌効果がほとんど期待できないことが明らかとなっています。歯垢はバイオフィルムの典型例だといわれています。

口腔内常在菌・う蝕原生細菌が歯の表面に形成するバイオフィルムと歯周病原性細菌等が歯周ポケット内に形成するバイオフィルムは複数の微生物とそれらの産物で構成されていて、相互に影響を及ぼしあい、栄養源を融通しあったり、薬剤に対して抵抗性を示すなど共同体として小さな宇宙を形成しています。

一番原初な細胞においても、集団で集まることによって、自分たちの存在を守っているのです。もっと複雑な社会生活をする私たちの場合に当てはめると、どういうことになるでしょう。

焼麦太郎を支えています。みんなで創り上げてくお店になっていければと思っています。

4年目の焼麦太郎のテーマは、「Change」です！今までやってきた事を見直し、より良くしていく為にも新しい事にchallengeし、日々進化していきける年にしていきます。

医療も福祉も正解がないように、飲食店も正解はありません。お客様にあったおもてなしをし新しい事にもチャレンジしていく事でお客様1人1人にあったサービスができ喜んで頂けて初めて正解ということに気づきます。メンバーにもそうやって新しい事に率先してチャレンジしてもらいながら正解を毎日見つけていってほしいと思っています。

これからも焼麦太郎を何卒宜しくお願い致します。

焼麦太郎の営業時間

ランチ:11:30~14:00 ディナー:17:00~22:00

定休日:水曜日、祝祭日

今年のおすすめメニューは広島焼き風お好み焼き
「むぎたろう焼き」です。

みなさまのお越しをお待ちしております。

焼麦太郎は、新松戸総合病院
斜め前です。

TEL:047-346-8400



宙委会&MARSスタッフのバトンリレーのページです。

今日は、マーズの櫻田なつみさんです

みなさん、はじめまして。デイケアるえかでピアサポーターをしております、櫻田なつみです。

私は現在、ひだクリニックの地下で行っているプログラム、オフィスranaにてピアサポーターとして勤務しています。メンバーさんの困っていることの相談に乗ったり、一緒に対処方法や対策を考えたりしています。ピアサポーターを目指しているメンバーさんの相談役もお仕事のひとつです。

「就職したい」「ピアサポーターになりたい」というメンバーさんの気持ちを大事にし、そのメンバーさんが壁にぶつかったり困っている時に、私は自分の経験を織り交ぜながらお話しをさせていただいています。私達ピアサポーターは、自分たちもつらい経験をし、そこから回復していった経験を持っています。「私も実は同じような経験をしているんだよ」「その時はこういう気持ちだったし、こういうことをして乗り切ったよ」と、経験を語ることでメンバーさんが何か感じていただけたらという思いで、日々メンバーさんと過ごしています。

自分も統合失調症ですので、調子が良い時ばかりではありませんが、そういう時は周りにSOSを出して助けてもらうなど、自分なりの自己対処をしつつ日々の業務をこなしています。

今後は、ピアサポーターの仲間がもっと増えてにぎやかになればいいな、と思っています。

次は同じオフィスranaでピアサポーターとして勤務をしています、金沢さんにバトンをお渡しします

