

【休診のご案内】

ひだクリニック：土曜・祝日 休診

ひだクリニックセントラルパーク：水・土・日曜日祝日休診

11月23日は祝日ため両クリニックともお休みです。

急に具合が悪くなった場合は、主治医がいなくても応急対応をいたしますのでご相談ください。セントラルパーク休診の場合は、ひだクリニック（本院）で対応いたしますので、お電話にてご連絡ください。

自立支援は登録医療機関のみご使用になれます。

***毎週木曜日10時～15時セントラルパークでは、ママ外来日行っています**

【ご案内】

★家族講座は、ひだクリニック研修ホールで行います。

家族sstも、ひだクリニック研修ホールにて行います。

11月20日（日）10時～12時 家族sst

11月20日（日）14時～16時 外来サイコドラマ

11月20日（日）15時～16時半 認知行動療法フォローアップ講座
（セントラルパークにて）

11月27日（日）10時～12時 ふぁみりーテーブル基礎講座
「自立のための社会資源・制度」精神保健福祉士 宮崎りつ子

12月 1日（木）17時～20時 クローバーファミリー
セントラルにて（ぶーけ懇談会と家族sst）

12月 4日（日）10時～12時 「べてる式家族当事者研究」

12月11日（日）10時～12時わいわい講座「平成28年の総まとめ」

【編集後記】

急に寒くなり、！ やってきた感じですね。なんともうクリスマスや忘年会の季節になってしまいました。今年はさらにめまぐるしい1年だったように感じます。

幸せは自分でなるもの。後の残り日々、ハッピーに過ごしましょう（み）



「マーレ」を 利用してみませんか？

施設長 木村知美

平成28年5月より、多機能型事業所マーレは就労移行支援事業所から就労継続支援B型事業所に生まれ変わり、名前も「韓国ダイニングカフェ・オリゾンテ」となりました。

就労継続支援B型事業所「韓国ダイニングカフェ・オリゾンテ」では、働いたことがないから働かってどうということか分からない、時間をかけてゆっくりと働く練習がしたい、他の就労訓練ではうまくいかなかったけどもう一度がんばりたい方と一緒に考え、新たな自分の一面を発見し、働く希望を持つ場として下記のような訓練を行います。

環境整備業務

韓国ダイニングカフェ・オリゾンテの開店、閉店準備や清掃、事務、買い出しなどの業務を行います。



仕込み・皿洗い業務

韓国ダイニングカフェ・オリゾンテでの調理の仕込みや準備、皿洗いなどの業務を行います。



接客・厨房業務

韓国ダイニングカフェ・オリゾンテでの接客や厨房業務を行います。

このように順を追って訓練することも、接客が苦手なら皿洗いだけでもと自分で選ぶことができ、少しずつできることが増やせるよう支援します。

因みにオリゾンテでは、自立訓練のように利用期限はありません。

自立訓練では、自宅に引きこもりぎみになっている方、社会や他者との繋がりが薄くなっている方を対象に、「自分の面倒は自分でみる」を目標に、まずは家から出ること、いずれはひとり暮らしなど、新たな一歩を踏み出す場として訓練を行います。こちらの利用もお待ちしております。

もっと話を聞いてみたいなど、興味を持ちましたらいつでも見学、体験できますので、ご連絡お待ちしております。

株式会社MARS 多機能型事業所マーレ

TEL: 04-7157-8600



肥田先生のメディカルコラムVol.70



「精神科デイケアとは何か。精神科デイケアの本質とは何か」
その6～

集団への参加していくことの意味を前回までで考えてきました。デイケアへの参加は、最初は当然のことながら、場所と人を目的とした参加が多くなります。居場所としてのデイケアや、外顔見知りのスタッフがいるから、そのスタッフに会いに行くデイケア。ここでは、言われたことを、まずこなすという段階から始まります。ですから、プログラムの重みはあまりないかも知れません。しかし、デイケアを続けていくと、少し変わっていきます。だんだん居場所としての機能が少なくなり、スタッフ、メンバーを含めて、Personのところと、自分にとって良いプログラムがあるというProgramの部分が増えてきます。

例えば、リワークのデイケアというのは、場所が重要視されるどころではなく、人とプログラムが中心になります。ですから、リワークの場合は、真ん中の縦線あたりから始まるのかもしれない。

全体の流れとしては、まず場所、人。そして、プログラムの価値みたいなのがわかってくるというように進んできます。ですから、もし対象の方がいる場合には、その人がどのフェーズにいるのかということを考えていただけると良いと思います。

いまのは3でしたが、今後は4つで考えてみます。4Psです。増えたのは、Purpose oriented DCです。目的ということですが、とはいえ、目的ってそんなに簡単に自分で決めることができるもの？ どうしたら目的が出来るのか、それはどうしたらいいの？

おめでとう！！エスパシオ！！

今年も活躍が続いています。

横浜ポルトカップ **優勝！！**ガンバ大阪スキャンピオカップ準優勝

そして、千葉コルツァカップも控えています。

応援よろしくをお願いします。



宙麦会&MARSスタッフのバトンリレーのページです。

今日は、マーズの平林さんです

就労移行支援事業所COOPUSの支援員、平林といいます。自分は当事者ですが同じ精神病を抱える人達の支援をする、いわゆるピアサポーターです。2009年に株式会社MARSに入社し、初めは宙麦会グループのポスターやパンフレットを作るデザイナーをしていました。るえか通信は自分が作っているんですよ。知っていましたか？

2011年に多機能型事業所マーレが開所し、そこで初めて支援員として働く事になりました。現在はコパスに在籍しつつ、同時にマーレやピノキオでもピアサポーターとして働いています。もちろんデザインの仕事も引き続きしています。発症は17歳のときで、20歳の頃から自宅に引きこもり15年間家から一歩も出ない生活をしてきました。その時期の経験やアニメ、漫画などの知識は、ピアサポーターをやる上で、とても役立っています。メンバーと居る時は、楽しい雰囲気になるよう心がけています。これはマーレでもコパスでもピノキオでも変わりません。何故かと言うと、楽しい経験は厳しい現実に向かうために必要だと考えているからです。メンバーには少しでも楽しい経験を増やしてもらいたいです。

もしかしたら、今これを読んでいるあなたと何処かで会う事があるかもしれません。その時は楽しい話で盛り上がりましょう。

さて、次のバトンですが、同じく

株式会社MARSのピアサポーター

伊藤旭さんに渡したいと思います。



クリスマスコンサートのご案内

12月3日（土）16時～ひだクリニック3階

「ジャズでクリスマスを！」参加費無料

皆様のお越しをお待ちしております。

世界各地の音楽とクリスマス情報をお届けします。



レストランテテララ

忘年会・新年会のご予約をお受けしております。

ご予算に応じてお引き受けしております。

TEL：047-701-5262



お好み焼き 焼麦太郎

忘年会、クリスマス会など貸し切りも可能です。

LINEのご登録も

よろしく！お得な情報をお届けします。

ID検索：@juc2932g

TEL：047-346-8400

