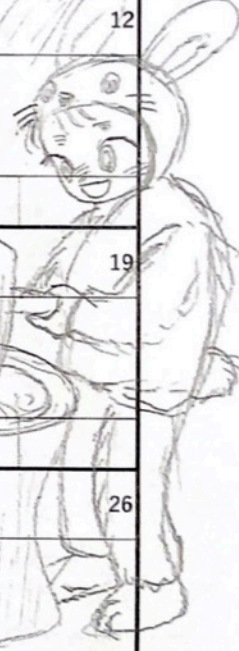


日	月	火	水	木	金	土
【プログラムの見かた】 午前プログラム	モバイルるえかQR 	スイーツ工房 がぁ SST HST 1	上と下ならきづき 2	ウェルカムカフェ HST ボディーハーモニー 3	スクール・シクラブ HST 4	5
昼のMT終了後 メインプログラム		ハッピーライフ MT	フリータイム 	つちの コミュニケーション 講座	ストレッチ 	
ナイトプログラム						
ABクラブ 6	ビーバ シンバ 7	スイーツ工房 HST 8	ふまねっと運動 9	ウェルカムカフェ HST ボディーハーモニー 10	がぁ SST HST 11	12
楽就塾	当事者研究	ドナルド/ ビューティ プロデュース	健康教室 	プロデュース 大作戦	レッツダンス ♪チャレンジ♪	
13	シンバ 14	スイーツ工房 HST 15	上と下ならきづき 16	ウェルカムカフェ HST ボディーハーモニー 17	HST 18	19
家族SST	(続)ランタイム 向上委員会	ベーシックSST	ハッピーワーク	るえか ミーティング	室内カラオケ	
20	21	22	23	24	25	26
楽就塾	なつのおわり!! スホレバの秋多 みんぽでめさあ たのしもうん 	Mugi Project	かえる教室 	誕生会/ 映画鑑賞	ライフワーク レッスン	
27	28	29	30	 デイケア 04-7150-8145 携帯 070-6471-3191		
ふあみりー テーブル基礎講座	コミュニティ ミーティング	KIZUNA 	シンポジウム 			