

日	月	火	水	木	金	土
ABクラブ 1	シンパ ビバ 2	☆☆☆ 3	ふはねと運動 4	ボディハーモニー なにかかた HST 5	スクール・ジグザグ HST 6	7
楽就塾	当事者研究	前麦祭 (DN)	シンポジウム	つちの コミュニケーション 講座	ベニック SST	
		☆☆☆	就労面接		トリセリ	
8	シンパ	スイーツ屋 HST 9	上と下からきづき 10	ボディハーモニー なにかかた HST 11	HST 12	13
家族SST	ドナルドノタ ビューティ	健康教室	ハッピーワーク	コミュニケーション ミーティング	ハッピーライ MT	14
			就労面接			
15	シンパ ビバ 16	スイーツ屋 HST 17	☆☆☆ 18	ボディハーモニー なにかかた HST 19	HST レッツ! 脳ストレッチ!! 20	21
楽就塾	フリータイム	プロデュース 大作戦	RUECA Anniversary	おつかれ会	ライフワーク レッスン	
			☆☆☆			
22	GoToるえか 23	スイーツ屋 HST なあSST 24	上と下からきづき 25	ボディハーモニー なにかかた HST 26	HST 27	28
ふあみりーテーブル 基礎講座	秋を満喫 リモートツアー	(かえるセミナー) Select vol.2 ★Teatime★	るえか・つながり	KIZUNA	かえる教室	
			就労面接 デジタル 講座(仮)			
29	シンパ	30	プログラムの見かた 原則 11時~	RUECA Instagram	 デイケア 04-7150-8145 携帯 070-6471-3191	
	誕生会		星のMT終了後 メインプログラム			
			ナイトプログラム	RUECAGRAM		



《RUECA週間スケジュール》

	月	火	水	木	金	土	日
DC レギュラー	○	○	○	○	○		AB会(第1週) 楽就塾(第1・3週)
NC レギュラー	○	○	○	○	○		
NC 就労			○ (個別面談)		○ (集団)		
NC ピーターパン					○		
SC スタディーシリーズ			○(地下)				

※ナイトケアで夕食を利用される方は **18 時**までにチェックインを済ませるようにしてください。

※日によりナイトケアが開催されないことがありますので、ブログ「今日のるえか」やインスタグラムなどで予定をご確認ください。