



1

月 デイナイトケア

るえかのホームページ <http://www.soramugi.com/>

モバイルるえか <https://todayrueka.blogspot.com/>

| 日                            | 月                    | 火   | 水                   | 木   | 金  | 土  |
|------------------------------|----------------------|---|---------------------|---|--|--|
| 30                           | ビバ シンパ<br>スイーツ局 31   | デイケア 04-7150-8145<br>携帯 070-6471-3191   |                     | プログラムの見かた<br>原則 11時~<br><br>昼のMT終了後<br>メインプログラム<br><br>ナイトプログラム | るえか<br>Instagram<br>LINE<br>Twitter<br>Facebook<br>YouTube | 1  |
| 個別相談会                        | 当事者研究会<br>(Xメンバー)    |  |                     |   |  | 元旦  |
| ★イソオシオZ                      | イソオシオ<br>キーマン        |   |                     |   |  |  |
| 2                            | 3                    | 4   | 5                   | 6   | 7  | 8  |
| イ休み                          | イ休み                  | 新年会<br>10時OPEN  | ドナルド<br>ビューティー      | つちーの<br>コミュニケーション   | シンポジウム   |  |
| イソオシオキーマン                    |                      |   | 就労面談ツボイス            | イソオシオ<br>学習   | イソオシオZ   |  |
| 9                            | 10                   | 11  | 12                  | 13  | 14   | 15   |
|                              | MER<br>KIZUKI        | 上と下からきき   | ホテイハーモニー<br>305 SST | *HST*<br>ウェルカムカフェ   |  |  |
| Fight!<br>イソオシオキーマン<br>9:45~ | 祝 成人<br>あの日<br>1月14日 | カロリース<br>大作戦  | ベニシクSST             | るえかミーティング   | 健康教室   |  |
|                              |                      | キャバッ  | 就労面談ツボイス            | イソオシオ<br>学習   | イソオシオZ   |  |
| 16                           | 17                   | 18  | 19                  | 20  | 21   | 22   |
| ABクラブ                        | スイーツ局<br>シバ          | MER<br>KIZUKI   | ふまね運動               | ホテイハーモニー<br>The iTOL  | HST*<br>ウェルカムカフェ   |  |
| 楽就塾                          | かえるセミナー<br>栄養講座      | コミュニケー<br>ション<br>PTTミーティング  | ハッピーワーク             | Happy<br>誕生会<br>Birthday  | やればど超え   |  |
| イソオシオキーマン                    | DC会議イソオシオ            | キャバッ  | 就労面談ツボイス            | イソオシオ<br>学習   | イソオシオ  |  |
| 23                           | 24                   | 25  | 26                  | 27  | 28   | 29   |
|                              | スイーツ局<br>ビバ シンパ      | MER<br>KIZUKI   | 上と下からきき             | ホテイハーモニー<br>305 SST   | *HST*<br>ウェルカムカフェ  |  |
|                              | 強自性障害の為<br>認知行動療法    | KIZUNA  | 3-7-9               | かえる教室   | 7-17-2<br>Vツイン   |  |
| ★イソオシオZ                      | イソオシオ                | キャバッ  | 就労面談ツボイス            | イソオシオ<br>学習   | イソオシオ<br>学習  |  |

