

5 月 デイナイトケア

るえかのホームページ <http://www.soramugi.com/>

モバイルるえか <https://todayrueka.blogspot.com/>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休	休	祝日プログラム 葛西臨海公園	休	祝日プログラム カラオケ大会	ウェルカムカフェ コミュニティ ミーティング	
8	9	10	11	12	13	14
スイーツ工房 シンバ	MER KIZUKI	るえか CAFE ふなねと運動	ぶちSST ホテ-ハーモニー	ウェルカムカフェ	シンポジウム	イスノラオ オープンリーグ
強迫性障害の 認知行動療法	バーシクSST	ハッピーワーク	つちの コミュニケーション講座	イスノラオ 学習	ネット	
イスノラオ 学習	キャベツ	就労相談 ガイ	マリエ	イスノラオ 学習	イスノラオ 学習	ネット
15	16	17	18	19	20	21
ABクラブ	スイーツ工房 シンバ ビーバ	MER KIZUKI	るえか CAFE ぶちSST	ホテ-ハーモニー	ウェルカムカフェ	
楽就塾 イスノラオ学習	当事者研究	るえか ミーティング	ぶちSST 栄養講座 あらかると会議	プロデュース 大作戦	ライフワーク レッスン	
DC会議	イスノラオ 学習	キャベツ	就労相談 ガイ	マリエ	イスノラオ 学習	ネット
イスノラオ 学習	22	23	24	25	26	27
スイーツ工房 シンバ	MER KIZUKI	るえか CAFE ふなねと運動	ぶちSST ホテ-ハーモニー	ウェルカムカフェ	ドナルド ビューテ プロデュース	ZOOM で あらかると
強迫性障害の 認知行動療法	ハッピーライ MT	フー・ン・グ★ 15:30~ かえる居室	イスノラオ 学習	イスノラオ 学習	イスノラオ 学習	ネット
イスノラオ 学習	29	30	31			
スイーツ工房 シンバ ビーバ	MER KIZUKI	プログラムの見かた 原則 11時~	プログラムの見かた 原則 11時~	るえか Instagram	デイケア 04-7150-8145	
健康教室	KIZUNA	夜のMT終了後 メインプログラム	夜のMT終了後 メインプログラム	QRコード RUECAGRAM	携帯 070-6471-3191	
イスノラオ 学習	キャベツ	ナイトプログラム	ナイトプログラム			

