

2022年5月



| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|---|--|--|--|--|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 休み | 祭日お楽しみアワー びかサロン (小河原) | 祭日お楽しみアワー びかサロン (小河原) | 祭日お楽しみアワー びかサロン (水谷) | 祭日お楽しみアワー びかサロン (小河原)  | みんな集まれ!! お楽しみミステリー | サタデイランチ /家族教室 ユナイテッドシネマ INVINAKA 千と千尋の神隠し イブニング セルフヘルプG |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 休み | フリマINビナカ/ カラオケ イブニング ソーシャルアワー | 愛子の心理教育 ピアサポータータイム 英会話 (大喜多) 夕食会 | エスパシオお台場 茂タイム イブニング ソーシャルアワー | DC交流会会議 (準備プログラム) 夕食会 | ナースまいの部屋 (からだや性のこと) イブニング ソーシャルアワー | サタデイランチ/CBT 田町でランチ散歩 イブニング セルフヘルプG |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 休み | 病気自慢対話 イブニング ソーシャルアワー | 当事者研究 DC交流会会議 夕食会 | 第3台場散歩 栄養講座 (ダイエット) イブニング ソーシャルアワー | プログラムMT ピアサポータータイム (ワールドクッキング) 大喜多 夕食会 | フリー DC交流会会議 (準備プログラム) イブニング ソーシャルアワー | サタデイランチ /就労者支援相談 ハッピーワーク初級 イブニング セルフヘルプG |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 休み | VINAKA BBQ イブニング ソーシャルアワー | エスパシオお台場 ナース愛子の部屋 SST 夕食会 | エスパシオお台場 DC交流会リハーサル イブニング ソーシャルアワー | ピアサポータータイム 大喜多 KIZUNA 夕食会 | DC交流会リハーサル 全国DC交流会 イブニング ソーシャルアワー | サタデイランチ/CBT ユナイテッドシネマ INVINAKA 「ウォーリー」 イブニング セルフヘルプG |
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 休み | 全国集会ふりかえり TERRAに行こう!! DOGカフェOPEN イブニング ソーシャルアワー | ピアサポータータイム (ワールドクッキング) 大喜多 夕食会 | * 今月は全国デイクア交流会の準備プログラムが入るので定期プログラムが変更されています | | | |
| 5 | 6 | ×E | | | | |