

2022年9月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
28	29	30	31	1	★ 2	3	
				フリープログラム	べてるの仲間たちの集い	サタデイランチ /家族教室	
				とっきーと ASOBO	卓球大会	★ デイケア学会	
				夕食会	夕食会	イブニング セルフヘルプG	
4	5	6	7	8	9	10	
	フリープログラム	スペシャルモーニング	フリープログラム	当事者研究（個別）	フリープログラム	サタデイランチ/CBT	
	ミニゲーム大会	★ (外出プログラム) ツブリ	バースデー/ 風船バレー	お菓子を作ろう クッキング	とっきーのSST	コラージュ	
	イブニング セルフヘルプG	イブニング セルフヘルプG	イブニング ソーシャルアワー	夕食会	イブニング セルフヘルプG	イブニング セルフヘルプG	
11	12	13	14	15	16	17	
	フリープログラム	スペシャルモーニング	11:00フットサル	フリープログラム	フリープログラム	サタデイランチ/CBT	
	VINAKA カラオケ	ピアサポータータイム (大喜田)	★ プロデュース 大作戦	まいの部屋	★ るえか式 心理教育	映画	
	イブニング セルフヘルプG	夕食会	イブニング ソーシャルアワー	夕食会	夕食会	イブニング セルフヘルプG	
18	19	20	21	22	23	24	
	敬老の日	ご当地駅弁めぐり	フリープログラム	スペシャルモーニング	秋分の日		
	すぴかサロン	★ 当事者研究LIVE	フリー マーケット	★ ナース愛子の部屋/ プログラム ミーティング	★ 港区水辺フェスタ ポート大会	すぴかサロン	
		夕食会	イブニング ソーシャルアワー	夕食会	夕食会		
25	26	27	28	29	30	1	
	フリープログラム	フリープログラム	11:00フットサル	当事者研究（個別）	グッドモーニング		
	★ オンライン ゲーム大会	愛ちゃん食堂	★ ピアサポータータイム (茂タイム)	★ KIZUNA	★ デイケア 交流会		
	イブニング セルフヘルプG	夕食会	イブニング ソーシャルアワー	夕食会	夕食会		
2	3	メモ					
		夕食会 火曜日 レトルトを使った料理編 木・金曜日 みんなで料理つくろう編 とっきーとASOBO いろいろなミニゲームをやって楽しもう！ 【お知らせ】10月に秋祭りを開催したいと思います。（土曜日予定）					