

2022年11月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	1	2	3	4	5
	フリープログラム	フリープログラム	フリープログラム	フリープログラム	フリープログラム	家族会
休み	リズムゲーム	コミュニティー ミーティング	文化の日	セラピー アート	映画	台場de ランチ★
	イブニング ソーシャルアワー	夕食会	イブニング ソーシャルアワー	夕食会	イブニング ソーシャルアワー	
6	7	8	9	10	11	12
	フリープログラム	フリープログラム	フリープログラム	フリープログラム	フリープログラム	フリープログラム
	Bongo Bongo	ライフワーク レッスン	しげるタイム	あやのタイム	カラオケ★	SST
	イブニング ソーシャルアワー	夕食会	イブニング ソーシャルアワー	夕食会	イブニング ソーシャルアワー	
13	14	15	16	17	18	19
	フリープログラム	フリープログラム	フリープログラム	フリープログラム	フリープログラム	フリープログラム
休み	栄養講座	当事者研究	Vinaka★ ミーティング	るえか式 心理教育	プログラム ミーティング	アフタヌーン ティー
	イブニング ソーシャルアワー	夕食会	イブニング ソーシャルアワー	夕食会	イブニング ソーシャルアワー	
20	21	22	23	24	25	26
	フリープログラム		フリープログラム	フリープログラム	フリープログラム	フリープログラム
休み	水族館★	勤労感謝の日	フットサル & スポーティー	大喜田タイム	たこやき パーティー	SST
	イブニング ソーシャルアワー		イブニング ソーシャルアワー	夕食会	イブニング ソーシャルアワー	
27	28	29	30	1	2	3
	フリープログラム	フリープログラム				
休み	KIZUNA★	当事者研究				
	イブニング ソーシャルアワー	夕食会				