

2023 年

2 月

2023/2/1

4

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			SPモーニング カードゲー ム 大会 イブニングソーシャル	フリープログラム SST VR	フリープログラム ナース まいの部屋/ 節分	家族教室 映画鑑賞/ 認知行動療 法オリエンテーション
5	6	7	8	9	10	11
	フリープログラム	フリープログラム	11:00フットサル	フリープログラム	フリープログラム	
休み	カラオケ	当事者研究	すとれっち	卓球大会	ナース愛子の部屋	すぴかサロン
12	13	14	15	16	17	18
	フリープログラム	フリープログラム	SPモーニング	フリープログラム	フリープログラム	フリープログラム
休み	バレンタイ ン おかし作り	ピアサポーター バレンタイ ンクッキン	しげるタイム	SST	推しごと研究/ プログラムミー ティング	認知行動療法①
19	20	21	22	23	24	25
	フリープログラム	フリープログラム	11:00フットサル		フリープログラム	フリープログラム
休み	かずベガス	KIZUNA	バースディ	すぴかサロン	当事者研究	3種の食材 クッキング
26	27	28				
	フリープログラム	フリープログラム				
休み	オンライン ゲーム大会	るえか式 心理教育				

<メモ>

2023/1/27

