

2025年

3月

2025/3/1

	日	月 9:30	火 9:30	水 9:30	木 10:00	金 10:00	土
							1
AM 10:30							家族相談会
PM 14:00							すてらサロン
N 16:00							
	2	3	4	5	6	7	8
AM 10:30	休み		習字・塗り絵	認知機能リハ	SPモーニング ゲームサロン	KIZUKI	
PM 14:00		ひなまつり	モルック	つつち~の部屋	プロデュース 大作戦	★カラオケ	すてらサロン
N 16:00			夕食会		イブニングソーシャルワーク	夕食会	
	9	10	11	12	13	14	15
AM 10:30	休み	おしゃべりなかい	KIZUKI	認知機能リハ	SPモーニング 将棋サロン		家族SST
PM 14:00		当事者研究	★びボディ <small>スポーツウェアを買いに行こう!</small>	リワークの SST	るえか式 心理教育◆	ホワイトデー	すてらサロン
N 16:00			夕食会	誰でもスポーツ	イブニングソーシャルワーク		
	16	17	18	19	20	21	22
AM 10:30	休み	茶話会	伊藤さんによる栄養講座	認知機能リハ	春分の日	KIZUKI	
PM 14:00		雑談力 アップトレーニング	モルック	リワークの 心理教育	すてらサロン	VR SST	すてらサロン
N 16:00			夕食会			夕食会	
	23	24	25	26	27	28	29
AM 10:30	休み	おしゃべりなかい	おしゃべりなかい	認知機能リハ	SPモーニング ゲームサロン	KIZUKI	
PM 14:00		★ストレッチ	◆みんなで <small>夕食会をつくろう</small>	リワークの 認知行動療法	KZUNA	◆スペシャル プログラム	すてらサロン
N 16:00			◆夕食会	誰でもスポーツ	イブニングソーシャルワーク	◆夕食会	
種類	運動	リワークプログラム	コミュニケーション	心理教育	イベント	コミュニティカレッジ	土：ステラサロン

※サービス 10:00までに参加した人は朝食サービスがあります（日によってはSPバージョンも）

新規 SPモーニング(木曜日に実施予定・イベント時は異なります)すてらサロン予定4/29,30 5/3,4,5

ディケア PMプログラムに参加する方はディケア算定になります。

ディケア 4/4花見にいこう！ 4/11 NEWプログラム検討中

★ 集会室で行うプログラムです。

★ 2025/2/28 現在