

# 2026 年 1 月 2026/1/1

	日	月	火	水	木	金	土
	28	29	30	31	1	2	3
AM 10:30		大望年会	すてら		すてら		すてら
PM 14:00							
N 16:00							
	4	5	6	7	8	9	10
AM 10:30		新年会	ボードゲーム	認知機能リハ	SP モーニング	KIZUKI レインボーグループ	時間管理 プログラム
PM 14:00			モルック	つつち～部屋	プロデュース 大作戦	就労グループ	家族相談会
N 16:00			夕食会		イブニング ソーシャルワーク	夕食会	
	11	12	13	14	15	16	17
AM 10:30			初詣	認知機能リハ	SP モーニング	KIZUKI レインボーグループ	
PM 14:00	すてら サロン	すてら サロン		RW SST	VR SST	るえか式 心理教育	休み
N 16:00				誰でもスポーツ	イブニング ソーシャルワーク	夕食会	
	18	19	20	21	22	23	24
AM 10:30			ボードゲーム	認知機能リハ	SP モーニング	KIZUKI レインボーグループ	
PM 14:00	すてら サロン	すてら サロン	モルック	RW CBT	SST	zoomで あらかると	休み
N 16:00			夕食会		イブニング ソーシャルワーク	夕食会	
	25	26	27	28	29	30	31
AM 10:30			ゲーム	認知機能リハ	SP モーニング	もちつき 大会	
PM 14:00	休み	すてら サロン	成人式	RW 心理教育	KIZUNA		時間管理 プログラム
N 16:00			夕食会	誰でもスポーツ	イブニング ソーシャルワーク		
	種類	運動	リワークプログラム	コミュニケーション	心理教育	イベント	コミュニティカレッジ

朝食サービス 10:00までに参加した人は朝食サービスがあります（日によってはSPバージョンも）

新規 SPモーニング(木曜日に実施予定・イベント時は異なります)

フットサルを週1回で実施予定です

デイケア

PMプログラムに参加する方はデイケア算定になります。

デイケア

金曜日；就労グループ・レインボーカフェが同時に進行されます



集会室で行うプログラムです。



2026/1/9 現在

