

1

2026年

月

2026/1/1

日	月	火	水	木	金	土
	28	29	30	31	1	2
AM 10:30		大望年会	すてら		すてら	すてら
PM 14:00						
N 16:00						
	4	5	6	7	8	9
AM 10:30		新年会	ボードゲーム	認知機能リハ	SP モーニング	KIZUKI レインボーグループ 時間管理 プログラム
PM 14:00			モルツク	つっち～部屋	プロデュース 大作戦	就労グループ 家族相談会
N 16:00			夕食会		イブニング ソーシャルワーク	夕食会
	11	12	13	14	15	16
AM 10:30			初詣	認知機能リハ	SP モーニング	KIZUKI レインボーグループ
PM 14:00	すてら サロン	すてら サロン		RW SST	VR SST	るえか式 心理教育 休み
N 16:00				誰でもスポーツ	イブニング ソーシャルワーク	夕食会
	18	19	20	21	22	23
AM 10:30			ボードゲーム	認知機能リハ	SP モーニング	KIZUKI レインボーグループ
PM 14:00	すてら サロン	すてら サロン	モルツク	RW CBT	SST	zoomで あらかると 休み
N 16:00			夕食会		イブニング ソーシャルワーク	夕食会
	25	26	27	28	29	30
AM 10:30			ゲーム	認知機能リハ	SP モーニング	もちつき 大会
PM 14:00	休み	すてら サロン	成人式	RW 心理教育	KIZUNA	時間管理 プログラム
N 16:00			夕食会	誰でもスポーツ	イブニング ソーシャルワーク	
	種類	運動	リワークプログラム	コミュニケーション	心理教育	イベント
						コミュニティカレッジ

朝食サービス 10:00までに参加した人は朝食サービスがあります（日によってはSPバージョンも）

新規

SPモーニング(木曜日に実施予定・イベント時は異なります)

フットサルを週1回で実施予定です

ディケア PMプログラムに参加する方はディケア算定になります。

ディケア 金曜日；就労グループ・レインボーカフェが同時に進行されます

**★** 集会室で行うプログラムです。

**★** 2026/1/9 現在

