

## 第13回るえか式心理教育実践セミナー 2025

拝啓 時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。日頃から大変お世話になっております。

2020年を最後にコロナ感染症の拡大で中止していましたが、皆様からのご要望もあり、また、今回中島映像出版より「るえか式心理教育」の家族教室バージョンが発売されたこともあり、第13回るえか式心理教育実践セミナーを下記の要綱で開催する運びとなりました。

### ご挨拶

るえか式心理教育は、さまざまな心理教育の導入や、楽しいウォーミングアップ・家族教室において、「わかることばで話そうよ」の理念のもと、全国で様々な形で、その地域に合った形での展開をしています。

無限大の可能性を秘めた宇宙に麦を蒔くようにと地域に開かれた精神科医療を目指した宙麦会が考案した「るえか式心理教育」をぜひご体験ください。  
このるえか式実践セミナーは、当事者・家族の夢と希望にそった未来に向かって「病気とつきあう」「自己対処できる」ことを目標としたプログラムを企画した楽しいセミナーです。また、精神科医療・福祉の現場で、EBP心理教育「教育セッション」の工夫した心理教育としても明日から使えるノウハウ満載です。

今までの精神科医療の常識にとらわれず、新たな展開を共に考え、明日から使える心理教育プログラムを体験していただき、どこでも、だれでも、いつでも実践できる土台作りのために開催いたします。

ぜひ、「精神科医療の新しい種まきをしよう！」をテーマに、楽しい時間をお過ごしいただければ幸いです。

敬具

医)宙麦会 木村 尚美

るえか式は「楽しむ」ことが原点です。今回のプログラムにも遊びの要素がたくさん入っております。明日からできる楽しい心理教育のプログラム展開のノウハウとなることを目的としています。

### 記

期日	2025年 2月23日(日)	
時間	受付	9:30
	セミナー	10:00~17:30
	特別セッション	16:00~17:00
	懇親会	18:30~

場所 ひだクリニックお台場 (地図参照)

定員 30名迄

参加締め切り 2月16日(日)

参加費 セミナー参加費 5,000円・懇親会費 4,000円前後(未定)



## 惑星VINAKA「第13回るえか式心理教育」セミナー 2/23ミッションスケジュール



皆様の安全には十分配慮し、宇宙船の航行をお楽しみいただけるよう準備しております。どうぞ、未知なる宇宙へのロケット開発、新種改良発表など、さまざまな展示や教室が開かれています。どうぞごゆっくりと、お過ごし下さい。

- 9:30 搭乗手続き(受付)・・・ミッション開始までのひととき (会場:ひだクリニックお台場デイケアVINAKA)
- 10:00~11:30 旅立ち前のごあいさつ  
「るえか式心理教育総論セッション」  
「るえか式心理教育の実践ノウハウ」
- 11:30~13:00 昼食  
(昼食は各自でお願いします)
- 13:00~13:50 1.ハローるえか式心理教育「はじめての心理教育」(デイケアや訪問でのちょっとした使い方)
- 14:00~14:50 2.るえか式心理教育グループワーク「ピアの薬の勉強会」(株)MARSピアサポート専門員)
- 15:00~16:00 3.発展する「るえか式心理教育」VR-SST体験しよう!
- 16:10~17:00 特別セッション 「EBP家族心理教育」について
- 17:00 帰還のごあいさつ(修了証書授与)
- 18:30 るえか宇宙ステーション 交流・懇親会  
会場:未定  
懇親会参加費4000円(事前予約)お台場のどこか  
新たな精神科医療のロケット発射に向けて・・・乾杯しましょう!  
～「明日からできる!」ためのネットワークを創りませんか?～



### ～宇宙速報～

★宇宙共同通信によりますと、  
るえかファミリーテーブル(家族教室)のDVDが発売されました。

ひだクリニック家族教室ドキュメント

## 『るえかファミリーテーブル』



絶賛発売中

〈お問合せ〉 るえか式心理教育実践セミナー事務局 (株式会社MARS) 担当 長谷川  
TEL :04-7186-6345 FAX: 04-7138-6575 Email: marscaeru77@gmail.com

# 第13回るえか式心理教育実践セミナー申込書

Eメールアドレス: [marscaeru77@gmail.com](mailto:marscaeru77@gmail.com)

FAX 04-7138-6575

お振込名	ふりがな
お申込み者氏名	ふりがな
ご住所 (参加証等のご郵送先)	ふりがな 〒
ご連絡先	TEL : FAX :
	E-mail :
連絡先区分	・自宅 ・勤務先 ・その他( )
勤務先(ご所属)	ふりがな
職種・所属	・医師 ・看護師 ・精神保健福祉士 ・作業療法士 ・心理士 ・家族会 ・当事者 ・ピアサポーター ・その他 ( )
2月23日セミナー参加費	<input type="checkbox"/> 5,000円
懇親会(場所未定)	<input type="checkbox"/> 4,000円前後(未定)

## 〈セミナー参加費、お振込先〉

千葉銀行 柏西口支店 普通:3661824  
株式会社MARS 代表取締役 中田健士 カ) マーズ

### 〈お問い合わせ先〉

株式会社MARS 千葉支店 担当:長谷川  
〒270-0163 千葉県流山市南流山1-14-7-201  
TEL: 04-7186-6345 FAX: 04-7138-6575  
※お申込みはFAX、またはメールにてお願いします。

# 第13回るえか式心理教育実践セミナー

開催日:2025年2月23日(日)会場:ひだクリニックお台場

## 参加費

☆セミナー参加費 5,000円

☆懇親会費 4,000円前後(未定)  
(場所未定)

定員は25名様になっております。お早めにお申し込みください

\*締め切り後のキャンセルは、返金できませんのでご了承ください。

★お支払いは下記の口座ににお振込願います。

千葉銀行 柏西口支店

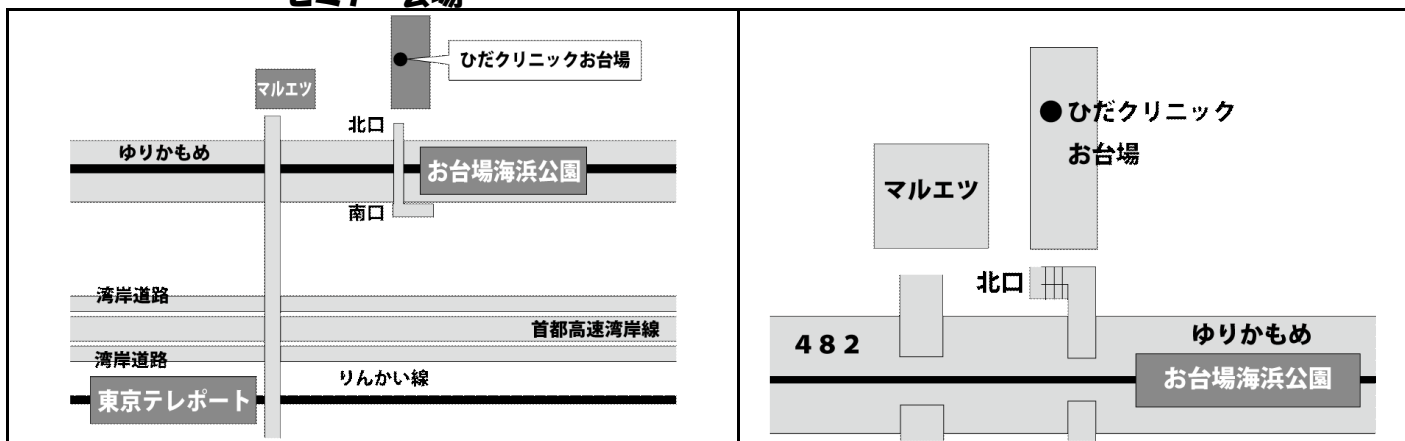
普通:3661824

株式会社MARS 代表取締役 中田 健士(ナカタ ケンジ) カ)マーズ

\*お振込み確認後、詳細をお送りいたします。

## アクセス

### セミナー会場



★ゆりかもめ お台場海浜公園駅 直結 ★りんかい線 東京テレポート駅 徒歩7分

★都営バス(海1) お台場海浜公園

## お申し込み・お問い合わせ先

### 【事務局連絡先】

株式会社MARS 千葉支店 担当:長谷川

〒270-0163 千葉県流山市南流山1-14-7-201

Email: [marscaeru77@gmail.com](mailto:marscaeru77@gmail.com)

TEL 04-7186-6345 FAX 04-7138-6575

※お申し込みはFAX、またはご郵送にてお願いいたします。